

# 西中老健ヴィーブルジョワ・デイケア

## 2024年 レクリエーションプログラム

## 11月

| 日                  | 月                   | 火                 | 水                      | 木                   | 金             | 土                     |         |
|--------------------|---------------------|-------------------|------------------------|---------------------|---------------|-----------------------|---------|
|                    |                     |                   |                        |                     |               | 1<br>テーブルボーリング        | 2<br>合唱 |
| 3<br>《お休み》<br>文化の日 | 4<br>祝日営業<br>みんなで体操 | 5<br>フリフリフリスビー    | 6<br>キャップ飛ばしゲーム        | 7<br>傘輪投げゲーム        | 8<br>ソフトカーリング | 9<br>卓上ゴルフ            |         |
| 香りの日週間             |                     |                   |                        |                     |               |                       |         |
| 10<br>《お休み》        | 11<br>お誕生日会<br>ポッチャ | 12<br>お誕生日会<br>合唱 | 13<br>お誕生日会<br>バランスゲーム | 14<br>ペットボトルカーリング   | 15<br>目指せ栄缶Ⅱ  | 16<br>みんなで体操          |         |
| 手洗い・うがい強化週間        |                     |                   |                        |                     |               |                       |         |
| 17<br>《お休み》        | 18<br>ペットボトル倒し      | 19<br>ビンゴゲーム      | 20<br>けん玉競争            | 21<br>新レク<br>玉落とし競争 | 22<br>みんなで体操  | 23<br>勤労感謝の日<br>《お休み》 |         |
| 24<br>《お休み》        | 25<br>ピンボールゲーム      | 26<br>箱起こしゲーム     | 27<br>新レク<br>玉落とし競争    | 28<br>みんなで体操        | 29<br>ピコピコゴルフ | 30<br>輪っか集めゲーム        |         |



### 《カルチャー教室》

●フラワーアレンジメント教室  
→ 偶数月 第3(月)

#### ＜今月の手作り作品＞

- 翌月のカレンダー作り
- お誕生日会については利用者様の出席状況により、変更する場合がありますのでご了承ください。

#### 《お問い合わせは》

〒546-0024 大阪市東住吉区公園南矢田4-19-29

06-6698-9191

西中介護老人保健施設 ヴィーブルジョワ デイケア